

臺中市私立德蕾莎幼兒園

108學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
2	一	牛奶、玉米脆片	香菇肉燥、小魚乾豆干、季節時蔬、蛋花湯	綠豆湯
3	二	玉米濃湯	香煎魚排、麻婆豆腐、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯	陽春麵
4	三	三明治、牛奶	馬鈴薯雞肉咖哩飯、味噌魚湯	黃豆芽湯
5	四	肉絲冬粉湯	香煎鮭魚、螞蟻上樹、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	珍珠豆花
6	五	饅頭、豆漿	義大利玉米肉醬麵、蘑菇濃湯	小米粥
9	一	葡萄吐司、牛奶	醬燒箭筍肉片、菜圃蛋、季節時蔬、南瓜湯	香酥薯條、麥茶
10	二	香煎蘿蔔糕	芹菜透抽、蘿蔔燉肉、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	蓮子紅棗湯
11	三	小餐包、豆漿	滷肉飯、季節時蔬、番茄蛋花湯	吻仔魚湯麵
12	四	番薯粥	青花燴魚片、蔥花蛋、季節時蔬、瓜仔雞湯	紅豆豆花
13	五	中秋節休假一天		
16	一	沙其馬、麥茶	蒜泥白肉、絲瓜蛤蜊、季節時蔬、豆腐湯	八寶粥
17	二	雜糧饅頭、豆漿	洋蔥炒雞腿肉、番茄炒蛋、季節時蔬、小魚乾青菜湯	關東煮
18	三	吻仔魚粥	黑芝麻蔬菜涼麵、蛋花湯	蔥油餅、麥茶
19	四	全麥吐司、牛奶	香酥魚塊、醬爆肉絲、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	花生豆花
20	五	豆腐羹	油飯、季節時蔬、四神湯	香芹貢丸粉絲
23	一	蘇打餅、牛奶	蟹絲燴豆腐、什錦麵筋、季節時蔬、番茄蛋花湯	玉米肉燥麵
24	二	魚片烏龍麵	雞肉炒彩椒、三色菜、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	清粥小菜
25	三	雜糧饅頭、牛奶	爌肉飯、季節時蔬、黃豆芽蛋湯	草莓吐司、豆漿
26	四	芋頭吐司、豆漿	杏包菇雞、蒸蛋、季節時蔬、味噌鮭魚湯	古早味豆花
27	五	芋頭瘦肉粥	什錦蛋炒飯、魚丸湯	蔬菜小餛飩湯
30	一	三明治、牛奶	紅燒獅子頭、番茄炒蛋、季節時蔬、地瓜湯	雞蛋絲麵

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心

108學年度第一學期九月餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
2	一	牛奶、玉米脆片	香菇肉燥、小魚乾豆干、季節時蔬、蛋花湯	香菇肉燥鹹粥
3	二	玉米濃湯	香煎魚排、麻婆豆腐、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯	蛋蛋乾麵
4	三	三明治、牛奶	馬鈴薯雞肉咖哩飯、味噌魚湯	地瓜葉山藥肉粥
5	四	肉絲冬粉湯	香煎鮭魚、螞蟻上樹、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	香芹鮭魚粥
6	五	饅頭、豆漿	義大利玉米肉醬麵、蘑菇濃湯	馬鈴薯肉末燉飯
9	一	葡萄吐司、牛奶	醬燒箭筍肉片、菜圃蛋、季節時蔬、南瓜湯	蔬菜雲吞麵線
10	二	香煎蘿蔔糕	芹菜透抽、蘿蔔燉肉、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	蟹絲豆腐粥
11	三	小餐包、豆漿	滷肉飯、季節時蔬、番茄蛋花湯	叻仔魚湯麵
12	四	番薯粥	青花燴魚片、蔥花蛋、季節時蔬、瓜仔雞湯	青花魚片粥
13	五	中秋節休假一天		
16	一	沙其馬、麥茶	蒜泥白肉、絲瓜蛤蜊、季節時蔬、豆腐湯	香菇肉燥鹹粥
17	二	雜糧饅頭、豆漿	洋蔥炒雞腿肉、番茄炒蛋、季節時蔬、小魚乾青菜湯	蛋蛋乾麵
18	三	叻仔魚粥	黑芝麻蔬菜涼麵、蛋花湯	地瓜葉山藥肉粥
19	四	全麥吐司、牛奶	香酥魚塊、醬爆肉絲、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	香芹鮭魚粥
20	五	豆腐羹	油飯、季節時蔬、四神湯	馬鈴薯肉末燉飯
23	一	蘇打餅、牛奶	蟹絲燴豆腐、什錦麵筋、季節時蔬、番茄蛋花湯	蔬菜雲吞麵線
24	二	魚片烏龍麵	雞肉炒彩椒、三色菜、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	蟹絲豆腐粥
25	三	雜糧饅頭、牛奶	爌肉飯、季節時蔬、黃豆芽蛋湯	叻仔魚湯麵
26	四	芋頭吐司、豆漿	杏包菇雞、蒸蛋、季節時蔬、味噌鮭魚湯	青花魚片粥
27	五	芋頭瘦肉粥	什錦蛋炒飯、魚丸湯	南瓜雞肉粥
30	一	三明治、牛奶	紅燒獅子頭、番茄炒蛋、季節時蔬、地瓜湯	香菇肉燥鹹粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心
108學年度第一學期九月餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
2	一	牛奶、玉米脆片	香菇肉燥鹹粥	
3	二	玉米濃湯	蛋蛋乾麵	
4	三	三明治、牛奶	地瓜葉山藥肉粥	
5	四	肉絲冬粉湯	香芹鮭魚粥	
6	五	饅頭、豆漿	馬鈴薯肉末燉飯	
9	一	葡萄吐司、牛奶	蔬菜雲吞麵線	
10	二	香煎蘿蔔糕	蟹絲豆腐粥	
11	三	小餐包、豆漿	吻仔魚湯麵	
12	四	番薯粥	青花魚片粥	
13	五	中秋節休假一天		
16	一	沙其馬、麥茶	香菇肉燥鹹粥	
17	二	雜糧饅頭、豆漿	蛋蛋乾麵	
18	三	吻仔魚粥	地瓜葉山藥肉粥	
19	四	全麥吐司、牛奶	香芹鮭魚粥	
20	五	豆腐羹	馬鈴薯肉末燉飯	
23	一	蘇打餅、牛奶	蔬菜雲吞麵線	
24	二	魚片烏龍麵	蟹絲豆腐粥	
25	三	雜糧饅頭、牛奶	吻仔魚湯麵	
26	四	芋頭吐司、豆漿	青花魚片粥	
27	五	芋頭瘦肉粥	南瓜雞肉粥	
30	一	三明治、牛奶	香菇肉燥鹹粥	

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。