

臺中市私立德蕾莎幼兒園

108學年度第一學期八月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	四	玉米棒、牛奶	馬胡燒肉、蔥花蛋、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	珍珠豆花
2	五	什錦湯麵	什錦炒麵、紫菜蛋花湯	炸地瓜、麥茶
5	一	蘋果麵包、牛奶	芋頭扣肉、炸甜不辣、時令蔬菜、排骨玉米湯	清粥肉鬆
6	二	鹹蛋超人粥	洋蔥炒肉、三杯百業、時令蔬菜、排骨海帶芽菜湯	什錦麵疙瘩
7	三	沙其瑪、牛奶	大肉包、排骨蘿蔔湯	湯餃
8	四	蘿蔔糕湯	豆輪滷肉、玉米肉末、時令蔬菜、排骨黃豆芽湯	魷仔魚粥
9	五	鮪魚吐司、豆漿	香菇肉羹飯	芝麻包、牛奶
12	一	什錦麵線	香炒肉燥、青椒炒肉絲、時令蔬菜、香芹魚丸湯	皮蛋瘦肉粥
13	二	果醬吐司、牛奶	粉蒸肉、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、排骨大黃瓜湯	地瓜湯
14	三	玉米濃湯	咖哩雞肉飯、豆腐蛤蜊味噌湯	蔥油餅、豆漿
15	四	滑蛋玉米粥	京都豬柳、九層塔蛋、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	古早味豆花
16	五	蔬菜意麵	什錦炒麵、香芹丸子湯	法式吐司
19	一	雞蓉玉米粥	馬鈴薯燒肉、薄切素雞、時令蔬菜、蛋花湯	日式烏龍麵
20	二	蘋果麵包、牛奶	蒜泥白肉、醬油烘蛋、時令蔬菜、排骨牛蒡湯	魷仔魚粥
21	三	肉燥切仔麵	榨菜肉絲麵(滷蛋、豆干)	關東煮
22	四	廣東粥	鹹蛋蒸肉、三杯百頁、時令蔬菜、鴨血酸菜湯	花生豆花
23	五	豆腐羹	什錦肉羹燴飯、蘿蔔排骨湯	沙其瑪、麥茶
26	一	滑蛋玉米粥	蒼蠅頭、花生麵筋、炒青菜、排骨黃豆芽湯	雞蛋布丁
27	二	蘇打餅乾、牛奶	三杯雞、客家小炒、時令青菜、排骨青木瓜湯	芋頭西米露
28	三	鮪魚吐司、豆漿	義大利肉醬麵、玉米濃湯	清粥小菜
29	四	鹹稀飯	炸翅腿、糖醋豆包、時令蔬菜、排骨牛蒡湯	甜豆花
30	五	鮮奶饅頭、豆漿	鳳梨肉鬆蛋炒飯、排骨大黃瓜湯	什錦排骨粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※餐後水果部分依季節時令變化。

※每週一、四午餐提供糙米飯。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心

108學年度第一學期八月餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	四	玉米棒、牛奶	馬胡燒肉、蔥花蛋、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	絲瓜魷仔魚粥
2	五	什錦湯麵	什錦炒麵、紫菜蛋花湯	南瓜豬肉粥
5	一	蘋果麵包、牛奶	芋頭扣肉、炸甜不辣、時令蔬菜、排骨玉米湯	馬鈴薯豬肉粥
6	二	鹹蛋超人粥	洋蔥炒肉、三杯百業、時令蔬菜、排骨海帶芽菜湯	地瓜瘦肉粥
7	三	沙其瑪、牛奶	大肉包、排骨蘿蔔湯	菜菜豬肉湯麵
8	四	蘿蔔糕湯	豆輪滷肉、玉米肉末、時令蔬菜、排骨黃豆芽湯	聰明鮪魚粥
9	五	鮪魚吐司、豆漿	香菇肉羹飯	蔬菜雞蓉粥
12	一	什錦麵線	香炒肉燥、青椒炒肉絲、時令蔬菜、香芹魚丸湯	菇菇雞茸粥
13	二	果醬吐司、牛奶	粉蒸肉、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、排骨大黃瓜湯	花椰菜魷魚粥
14	三	玉米濃湯	咖哩雞肉飯、豆腐蛤蜊味噌湯	蕃茄雞肉粥
15	四	滑蛋玉米粥	京都豬柳、九層塔蛋、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	絲瓜魷仔魚粥
16	五	蔬菜意麵	什錦炒麵、香芹丸子湯	南瓜豬肉粥
19	一	雞蓉玉米粥	馬鈴薯燒肉、薄切素雞、時令蔬菜、蛋花湯	馬鈴薯豬肉粥
20	二	蘋果麵包、牛奶	蒜泥白肉、醬油烘蛋、時令蔬菜、排骨牛蒡湯	地瓜瘦肉粥
21	三	肉燥切仔麵	榨菜肉絲麵(滷蛋、豆干)	菜菜豬肉湯麵
22	四	廣東粥	鹹蛋蒸肉、三杯百頁、時令蔬菜、鴨血酸菜湯	聰明鮪魚粥
23	五	豆腐羹	什錦肉羹燴飯、蘿蔔排骨湯	蔬菜雞蓉粥
26	一	滑蛋玉米粥	蒼蠅頭、花生麵筋、炒青菜、排骨黃豆芽湯	菇菇雞茸粥
27	二	蘇打餅乾、牛奶	三杯雞、客家小炒、時令青菜、排骨青木瓜湯	花椰菜魷魚粥
28	三	鮪魚吐司、豆漿	義大利肉醬麵、玉米濃湯	蕃茄雞肉粥
29	四	鹹稀飯	炸翅腿、糖醋豆包、時令蔬菜、排骨牛蒡湯	絲瓜魷仔魚粥
30	五	鮮奶饅頭、豆漿	鳳梨肉鬆蛋炒飯、排骨大黃瓜湯	南瓜豬肉粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※餐後水果部分依季節時令變化。

※每週一、四午餐提供糙米飯。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心
108學年度第一學期八月餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	四	玉米棒、牛奶		絲瓜魷仔魚粥
2	五	什錦湯麵		南瓜豬肉粥
5	一	蘋果麵包、牛奶		馬鈴薯豬肉粥
6	二	鹹蛋超人粥		地瓜瘦肉粥
7	三	沙其瑪、牛奶		菜菜豬肉湯麵
8	四	蘿蔔糕湯		聰明鮭魚粥
9	五	鮭魚吐司、豆漿		蔬菜雞蓉粥
12	一	什錦麵線		菇菇雞茸粥
13	二	果醬吐司、牛奶		花椰菜魷魚粥
14	三	玉米濃湯		蕃茄雞肉粥
15	四	滑蛋玉米粥		絲瓜魷仔魚粥
16	五	蔬菜意麵		南瓜豬肉粥
19	一	雞蓉玉米粥		馬鈴薯豬肉粥
20	二	蘋果麵包、牛奶		地瓜瘦肉粥
21	三	肉燥切仔麵		菜菜豬肉湯麵
22	四	廣東粥		聰明鮭魚粥
23	五	豆腐羹		蔬菜雞蓉粥
26	一	滑蛋玉米粥		菇菇雞茸粥
27	二	蘇打餅乾、牛奶		花椰菜魷魚粥
28	三	鮭魚吐司、豆漿		蕃茄雞肉粥
29	四	鹹稀飯		絲瓜魷仔魚粥
30	五	鮮奶饅頭、豆漿		南瓜豬肉粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※餐後水果部分依季節時令變化。

※每週一、四午餐提供糙米飯。

