

# 臺中市私立德蕾莎幼兒園

## 108學年度第一學期11月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	玉米穀片、牛奶	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵、滷蛋海帶	鮮魚味噌湯
4	一	蘿蔔糕湯	香酥豬排、雞丁毛豆、季節時蔬、鮮菇蛤蜊湯	蔬菜蛋花魚湯麵
5	二	小三明治、牛奶	紅燒獅子頭、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、薑絲魚片湯	豆腐羹
6	三	雞蓉玉米粥	木須肉絲炒麵、貢丸排骨湯	小餐包、豆漿
7	四	蔬菜小餛飩湯	魯小翅腿、蒸蛋、季節時蔬、玉米排骨湯	紅豆豆花
8	五	秋季親子旅遊		
11	一	南瓜糙米粥	五香滷雞腿、涼拌海帶絲、季節時蔬、餛飩湯	雞蛋麵線
12	二	番茄蛋花湯	醬燒雞腿杏鮑菇、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、玉米筍湯	奶皇包、豆漿
13	三	銀絲卷、豆漿	蘑菇雞肉咖哩飯、味噌蔬菜魚湯	水煮玉米
14	四	包子、牛奶	蒜泥白肉、香蒜蘑菇、季節時蔬、牛蒡湯	關東煮
15	五	地瓜粥	日式炒烏龍麵、青菜豆腐湯	鮮魚粥
18	一	肉片米苔目	肉末咖哩、五香豆干、季節時蔬、吻仔魚湯	鮮奶饅頭、蛋花湯
19	二	山藥蓮子鹹粥	蔥燒菇菇雞丁、	紅豆麵包、麥茶
20	三	香煎蘿蔔糕	手工水餃、蔬菜蛋花湯	肉肉米粉湯
21	四	肉肉陽春麵	醬燒肉絲箭筍、菜圃蛋、季節時蔬、南瓜湯	古早味豆花
22	五	奶酥餐包、豆漿	肉羹飯、季節時蔬	蔬菜雞蓉粥
25	一	肉片板條湯	芹菜透抽、炒洋芋、季節時蔬、海帶芽鮮湯	起司蛋餅
26	二	饅頭、豆漿	紅燒肉、蒜炒櫛瓜、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯	麻油雞丁麵線
27	三	紅棗養身粥	義大利肉醬麵、玉米濃湯	蔬菜魚肉粥
28	四	什錦麵	糖醋魚、玉米蛋、季節時蔬、冬瓜雞湯	豆漿豆花
29	五	蔥麵包、牛奶	海鮮燴飯、肉絲豆腐湯	皮蛋瘦肉粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。



