臺中市私立德蕾莎托嬰中心

108學年度第一學期11月20M以上餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	玉米穀片、牛奶	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵、滷蛋海帶	青江南瓜鮭魚飯
4	一	蘿蔔糕湯	香酥豬排、雞丁毛豆、季節時蔬、鮮菇蛤蜊湯	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵
5	二	小三明治、牛奶	紅燒獅子頭、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、薑絲魚片湯	玉米紅蘿蔔豬肉粥
6	三	雞蓉玉米粥	木須肉絲炒麵、貢丸排骨湯	絲瓜木耳雞肉麵條
7	四	蔬菜小餛飩湯	魯小翅腿、蒸蛋、季節時蔬、玉米排骨湯	海芽豆腐雞蓉粥
8	五	秋季親子旅遊		
11	一	南瓜糙米粥	五香滷雞腿、涼拌海帶絲、季節時蔬、餛飩湯	馬鈴薯雞肉羹飯
12	二	番茄蛋花湯	醬燒雞腿杏鮑菇、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、玉米筍湯	蔬菜鮮魚粥
13	三	銀絲卷、豆漿	蘑菇雞肉咖哩飯、味噌蔬菜魚湯	青江蕃茄豬肉麵
14	四	包子、牛奶	蒜泥白肉、香蒜蘑菇、季節時蔬、牛蒡湯	波菜玉米肉肉粥
15	五	地瓜粥	日式炒烏龍麵、青菜豆腐湯	地瓜雞肉糙米粥
18	一	肉片米苔目	肉末咖哩、五香豆干、季節時蔬、吻仔魚湯	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵
19	二	山藥蓮子鹹粥	蔥燒菇菇雞丁、	玉米紅蘿蔔豬肉粥
20	三	香煎蘿蔔糕	手工水餃、蔬菜蛋花湯	絲瓜木耳雞肉麵條
21	四	肉肉陽春麵	醬燒肉絲箭筍、菜圃蛋、季節時蔬、南瓜湯	海芽豆腐雞蓉粥
22	五	奶酥餐包、豆漿	肉羹飯、季節時蔬	青江南瓜鮭魚飯
25	一	肉片板條湯	芹菜透抽、炒洋芋、季節時蔬、海帶芽鮮湯	馬鈴薯雞肉羹飯
26	二	饅頭、豆漿	紅燒肉、蒜炒櫛瓜、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯	蔬菜鮮魚粥
27	三	紅棗養身粥	義大利肉醬麵、玉米濃湯	青江蕃茄豬肉麵
28	四	什錦麵	糖醋魚、玉米蛋、季節時蔬、冬瓜雞湯	波菜玉米肉肉粥
29	五	蔥麵包、牛奶	海鮮燴飯、肉絲豆腐湯	地瓜雞肉糙米粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心
108學年度第一學期11月14-20M餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	玉米穀片、牛奶	青江南瓜鮭魚飯	
4	一	蘿蔔糕湯	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵	
5	二	小三明治、牛奶	玉米紅蘿蔔豬肉粥	
6	三	雞蓉玉米粥	絲瓜木耳雞肉麵條	
7	四	蔬菜小餛飩湯	海芽豆腐雞蓉粥	
8	五	秋季親子旅遊		
11	一	南瓜糙米粥	馬鈴薯雞肉羹飯	
12	二	番茄蛋花湯	蔬菜鮮魚粥	
13	三	銀絲卷、豆漿	青江蕃茄豬肉麵	
14	四	包子、牛奶	波菜玉米肉肉粥	
15	五	地瓜粥	地瓜雞肉糙米粥	
18	一	肉片米苔目	洋蔥番茄蔬菜肉肉麵	
19	二	山藥蓮子鹹粥	玉米紅蘿蔔豬肉粥	
20	三	香煎蘿蔔糕	絲瓜木耳雞肉麵條	
21	四	肉肉陽春麵	海芽豆腐雞蓉粥	
22	五	奶酥餐包、豆漿	青江南瓜鮭魚飯	
25	一	肉片板條湯	馬鈴薯雞肉羹飯	
26	二	饅頭、豆漿	蔬菜鮮魚粥	
27	三	紅棗養身粥	青江蕃茄豬肉麵	
28	四	什錦麵	波菜玉米肉肉粥	
29	五	蔥麵包、牛奶	地瓜雞肉糙米粥	

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。