

# 臺中市私立德蕾莎幼兒園

## 108學年度第二學期2月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
3	一	玉米脆片、牛奶	蒜泥白肉、玉米炒蛋、季節時蔬、薑母雞湯	台式鹹粥
4	二	玉米濃湯	三杯雞、青椒炒豆干、季節時蔬、蒜頭蛤蜊湯	紅棗枸杞木耳湯
5	三	饅頭、豆漿	番茄羅勒義大利麵、南瓜濃湯	銀魚蔬菜粥
6	四	醬醬吐司、牛奶	香菇肉燥、客家小炒、季節時蔬、馬鈴薯蔬菜湯	珍珠豆花
7	五	小肉包、豆漿	日式魚板炒飯、蔬菜豆腐味噌湯	綜合小湯圓
10	一	玉米脆片、牛奶	醬燒滷蛋、彩椒鮮筍、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	高麗菜粥
11	二	香芹貢丸湯	麻油雞、香拌乾絲、季節時蔬、冬瓜排骨湯	小米粥
12	三	饅頭、豆漿	什錦炒麵、海帶蛋花湯	肉羹麵線
13	四	全麥吐司、麥茶	香酥小翅腿、彩椒炒肉絲、季節時蔬、玉米排骨湯	豆漿豆花
14	五	小餐包、豆漿	手工水餃、玉米濃湯	清粥小菜
15	六	雞絲麵	香蒜雞柳條、蒸蛋、季節時蔬、結頭排骨湯	什錦蔬菜粥
17	一	玉米脆片、牛奶	東坡燒肉、海根肉末、季節時蔬、當歸雞湯	茶碗蒸
18	二	枸杞香菇雞湯	香酥雞丁、五彩燴瓜、季節時蔬、日式海芽湯	紫米紅豆湯
19	三	饅頭、豆漿	夏威夷炒飯、香菇雞湯	鮭魚粥
20	四	小三明治、牛奶	香香魚排、螞蟻上樹、季節時蔬、黃瓜排骨湯	古早味豆花
21	五	奶皇包、豆漿	日式丼飯、關東煮	台式鹹粥
24	一	玉米脆片、牛奶	軟嫩肌里排、蔥花炒蛋、季節時蔬、陰瓜雞湯	芋頭粥
25	二	蘿蔔糕湯	番茄燉肉、花生滷海結、季節時蔬、綜合火鍋湯	玉米瘦肉粥
26	三	饅頭、豆漿	美濃版條、季節時蔬、馬鈴薯營養湯	地瓜粥
27	四	奶油吐司、牛奶	蔥爆腰果豬柳、瓜瓜肉醬、季節時蔬、玉米蛋花湯	花豆豆花
28	五	228和平紀念日		

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。

# 臺中市私立德蕾莎托嬰中心

## 108學年度第二學期2月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
3	一	玉米脆片、牛奶	蒜泥白肉、玉米炒蛋、季節時蔬、薑母雞湯	南瓜毛豆肉末粥
4	二	玉米濃湯	三杯雞、青椒炒豆干、季節時蔬、蒜頭蛤蜊湯	蔬菜雞肉粥
5	三	饅頭、豆漿	番茄羅勒義大利麵、南瓜濃湯	什錦蔬菜麵
6	四	醬醬吐司、牛奶	香菇肉燥、客家小炒、季節時蔬、馬鈴薯蔬菜湯	玉米高麗菜粥
7	五	小肉包、豆漿	日式魚板炒飯、蔬菜豆腐味噌湯	吻魚滑蛋麵線
10	一	玉米脆片、牛奶	醬燒滷蛋、彩椒鮮筍、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	海芽豆腐雞蓉粥
11	二	香芹貢丸湯	麻油雞、香拌乾絲、季節時蔬、冬瓜排骨湯	芥藍玉米豬肉粥
12	三	饅頭、豆漿	什錦炒麵、海帶蛋花湯	地瓜肉末湯麵
13	四	全麥吐司、麥茶	香酥小翅腿、彩椒炒肉絲、季節時蔬、玉米排骨湯	枸杞鮭魚糙米粥
14	五	小餐包、豆漿	手工水餃、玉米濃湯	高麗菜紅蔔雞肉粥
15	六	雞絲麵	香蒜雞柳條、蒸蛋、季節時蔬、結頭排骨湯	鮭魚蔬菜粥
17	一	玉米脆片、牛奶	東坡燒肉、海根肉末、季節時蔬、當歸雞湯	南瓜毛豆肉末粥
18	二	枸杞香菇雞湯	香酥雞丁、五彩燴瓜、季節時蔬、日式海芽湯	蔬菜雞肉粥
19	三	饅頭、豆漿	夏威夷炒飯、香菇雞湯	什錦蔬菜麵
20	四	小三明治、牛奶	香香魚排、螞蟻上樹、季節時蔬、黃瓜排骨湯	玉米高麗菜粥
21	五	奶皇包、豆漿	日式丼飯、關東煮	吻魚滑蛋麵線
24	一	玉米脆片、牛奶	軟嫩肌里排、蔥花炒蛋、季節時蔬、陰瓜雞湯	海芽豆腐雞蓉粥
25	二	蘿蔔糕湯	番茄燉肉、花生滷海結、季節時蔬、綜合火鍋湯	芥藍玉米豬肉粥
26	三	饅頭、豆漿	美濃版條、季節時蔬、馬鈴薯營養湯	地瓜肉末湯麵
27	四	奶油吐司、牛奶	蔥爆腰果豬柳、瓜瓜肉醬、季節時蔬、玉米蛋花湯	枸杞鮭魚糙米粥
28	五	228和平紀念日		

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。

※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心  
108學年度第二學期02月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
3	一	玉米脆片、牛奶		南瓜毛豆肉末粥
4	二	玉米濃湯		蔬菜雞肉粥
5	三	饅頭、豆漿		什錦蔬菜麵
6	四	醬醬吐司、牛奶		玉米高麗菜粥
7	五	小肉包、豆漿		吻魚滑蛋麵線
10	一	玉米脆片、牛奶		海芽豆腐雞蓉粥
11	二	香芹貢丸湯		芥藍玉米豬肉粥
12	三	饅頭、豆漿		地瓜肉末湯麵
13	四	全麥吐司、麥茶		枸杞鮭魚糙米粥
14	五	小餐包、豆漿		高麗菜紅蔔雞肉粥
15	六	雞絲麵		鮭魚蔬菜粥
17	一	玉米脆片、牛奶		南瓜毛豆肉末粥
18	二	枸杞香菇雞湯		蔬菜雞肉粥
19	三	饅頭、豆漿		什錦蔬菜麵
20	四	小三明治、牛奶		玉米高麗菜粥
21	五	奶皇包、豆漿		吻魚滑蛋麵線
24	一	玉米脆片、牛奶		海芽豆腐雞蓉粥
25	二	蘿蔔糕湯		芥藍玉米豬肉粥
26	三	饅頭、豆漿		地瓜肉末湯麵
27	四	奶油吐司、牛奶		枸杞鮭魚糙米粥
28	五	228和平紀念日		

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。

※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。