臺中市私立德蕾莎幼兒園
108學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	五一勞動節		
4	一	饅頭、豆漿	絞肉燴豆腐、白菜滷、季節時蔬、番茄蛋花湯	清粥肉鬆
5	二	蘿蔔糕湯	洋蔥燒雞、鹹蛋炒苦瓜、季節時蔬、玉米排骨湯	什錦麵疙瘩
6	三	玉米脆片、牛奶	什錦炒麵、滷蛋、芹菜貢丸湯	湯餃
7	四	台式鹹粥	香菇肉燥、螞蟻上樹、季節時蔬、海牙銀魚湯	古早味豆花
8	五	玉米濃湯	豬肉咖哩飯、味噌豆腐湯	芝麻包、牛奶
11	一	饅頭、豆漿	紅蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、季節時蔬、山藥雞湯	什錦肉末粥
12	二	芹香粉絲湯	蘑菇柳條、蒜苗炒豆干、季節時蔬、番茄蛋花湯	地瓜湯
13	三	玉米脆片、牛奶	雞肉花椰炒米粉、青菜豆腐湯	蔥油餅、豆漿
14	四	瘦肉粥	茄汁肉片、蒸蛋、季節時蔬、莧菜小魚湯	古早味豆花
15	五	什錦湯粄條	夏威夷鳳梨蔬菜炒飯、榨菜肉絲湯	法式吐司
18	一	饅頭、豆漿	洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	肉燥麵疙瘩
19	二	豆腐味噌湯	瓜仔肉、彩燴鮮菇、季節時蔬、黃豆芽湯	魩仔魚粥
20	三	玉米脆片、牛奶	義大利茄汁肉醬麵、玉米濃湯	關東煮
21	四	蔬菜肉末粥	彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、季節時蔬、番茄豆腐湯	花生豆花
22	五	雞絲麵	古早味肉燥飯、燙青菜、蔬菜貢丸湯	沙其瑪、麥茶
25	一	饅頭、豆漿	香菇雞丁、紅燒豆腐、季節時蔬、鳳梨雞湯	雞蛋布丁
26	二	豆腐羹湯	粉蒸肉、螞蟻上樹、季節時蔬、鮮菇湯	芋頭西米露
27	三	玉米脆片、牛奶	蔬菜豬肉水餃、酸辣湯	清粥小菜
28	四	蔬菜烏龍麵	糖醋雞丁、玉米蛋、季節時蔬、香菇雞湯	甜豆花
29	五	南瓜濃湯	什錦蔬菜肉燥麵、青菜排骨湯	什錦排骨粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。
※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。
※當日餐點以實際採買為主。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心
108學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	五一勞動節		
4	一	饅頭、豆漿	絞肉燴豆腐、白菜滷、季節時蔬、番茄蛋花湯	高麗菜鮪魚粥
5	二	蘿蔔糕湯	洋蔥燒雞、鹹蛋炒苦瓜、季節時蔬、玉米排骨湯	地瓜豆腐粥
6	三	玉米脆片、牛奶	什錦炒麵、滷蛋、芹菜貢丸湯	時蔬細麵
7	四	台式鹹粥	香菇肉燥、螞蟻上樹、季節時蔬、海牙銀魚湯	南瓜雞肉粥
8	五	玉米濃湯	豬肉咖哩飯、味噌豆腐湯	菠菜吻仔魚粥
11	一	饅頭、豆漿	紅蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、季節時蔬、山藥雞湯	鱈魚蔬菜粥
12	二	芹香粉絲湯	蘑菇柳條、蒜苗炒豆干、季節時蔬、番茄蛋花湯	香菇雞粥
13	三	玉米脆片、牛奶	雞肉花椰炒米粉、青菜豆腐湯	肉羹燴飯
14	四	瘦肉粥	茄汁肉片、蒸蛋、季節時蔬、莧菜小魚湯	絲瓜瘦肉粥
15	五	什錦湯粄條	夏威夷鳳梨蔬菜炒飯、榨菜肉絲湯	薏仁燕麥肉末粥
18	一	饅頭、豆漿	洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	高麗菜鮪魚粥
19	二	豆腐味噌湯	瓜仔肉、彩燴鮮菇、季節時蔬、黃豆芽湯	地瓜豆腐粥
20	三	玉米脆片、牛奶	義大利茄汁肉醬麵、玉米濃湯	時蔬細麵
21	四	蔬菜肉末粥	彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、季節時蔬、番茄豆腐湯	南瓜雞肉粥
22	五	雞絲麵	古早味肉燥飯、燙青菜、蔬菜貢丸湯	菠菜吻仔魚粥
25	一	饅頭、豆漿	香菇雞丁、紅燒豆腐、季節時蔬、鳳梨雞湯	鱈魚蔬菜粥
26	二	豆腐羹湯	粉蒸肉、螞蟻上樹、季節時蔬、鮮菇湯	香菇雞粥
27	三	玉米脆片、牛奶	蔬菜豬肉水餃、酸辣湯	肉羹燴飯
28	四	蔬菜烏龍麵	糖醋雞丁、玉米蛋、季節時蔬、香菇雞湯	絲瓜瘦肉粥
29	五	南瓜濃湯	什錦蔬菜肉燥麵、青菜排骨湯	薏仁燕麥肉末粥

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。
※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。
※每日提供全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類。
※當日餐點以實際採買為主。

臺中市私立德蕾莎托嬰中心
108學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	早點9:00~9:30	午餐11:30~12:00	午點2:00~2:30
1	五	五一勞動節		
4	一	饅頭、豆漿	高麗菜鮪魚粥	
5	二	蘿蔔糕湯	地瓜豆腐粥	
6	三	玉米脆片、牛奶	時蔬細麵	
7	四	台式鹹粥	南瓜雞肉粥	
8	五	玉米濃湯	菠菜吻仔魚粥	
11	一	饅頭、豆漿	鱈魚蔬菜粥	
12	二	芹香粉絲湯	香菇雞粥	
13	三	玉米脆片、牛奶	肉羹燴飯	
14	四	瘦肉粥	絲瓜瘦肉粥	
15	五	什錦湯粄條	薏仁燕麥肉末粥	
18	一	饅頭、豆漿	高麗菜鮪魚粥	
19	二	豆腐味噌湯	地瓜豆腐粥	
20	三	玉米脆片、牛奶	時蔬細麵	
21	四	蔬菜肉末粥	南瓜雞肉粥	
22	五	雞絲麵	菠菜吻仔魚粥	
25	一	饅頭、豆漿	鱈魚蔬菜粥	
26	二	豆腐羹湯	香菇雞粥	
27	三	玉米脆片、牛奶	肉羹燴飯	
28	四	蔬菜烏龍麵	絲瓜瘦肉粥	
29	五	南瓜濃湯	薏仁燕麥肉末粥	

※幼生如有不適用之餐點時，請提前告知園方以便安排。
※每日提供餐後水果，水果依季節時令變化。
※當日餐點以實際採買為主。